

UM ESPAÇO DE LAZER

O Centro Náutico tem ao seu dispor um vasto leque de atividades náuticas. Venha conhecer este espaço e ofereça aos seus filhos um dos vários **cursos de iniciação** , despertando-lhes o gosto pelo desporto náutico e pela prática de exercício físico.

Desfrute, ainda, de **um fim-de-semana** em família com os **batismos** de vela e canoagem.

Venha experimentar o nosso espaço e viver momentos de grande alegria.



LOCALIZAÇÃO



Marina Parque das Nações

Edifício da Capitania
Passeio Neptuno
1990-005 Lisboa

Centro Náutico

Esplanada D.Carlos I
1990-005 Lisboa

Contactos

Telf.: + 351 218 949 066 | 218 961 307 (308) (309)

info@marinaparquedasnacoes.pt

Como chegar



781— Paragem Gás de Portugal



728— Parque das Nações Sul

Como chegar



Metro Linha Vermelha— Oriente



5, 25, 28, 44, 708, 750, 759, 782, 794.

www.marinaparquedasnacoes.pt

CANOAGEM | FESTAS DE ANIVERSÁRIO

CANOAGEM

BAPTISMOS

CANOAGEM GRUPOS

Centro Náutico

Marina Parque das Nações

Canoagem



Para toda a família



RNAAT N° 47/2013

Canoagem

As nossas atividades de canoagem que decorrem no Centro Náutico, Marina Parque das Nações, um plano de água fechado que oferece a máxima segurança em contacto com a natureza. O local ideal para a prática desta atividade em plena segurança, em qualquer altura do ano.

A Marina Parque das Nações tem ao seu dispor as seguintes modalidades:

Prática Regular:

Sábados das 11h00 às 13h00

Idade Mínima : 10 anos

Inscrição : 25€

Mensalidade: 30€



Batismos :

Integrado nas práticas regulares de canoagem poderá experimentar a atividade adquirindo para isso uma aula avulso num caiaque para 2 pessoas.

PREÇO:

Batismo: 10€ por pax.

Aula particular 20€/h



Canoagem para Grupos e Escolas :

Com atividades de **2 horas**, constituídas por um briefing de segurança e seguida da atividade de canoagem, esta é uma das fórmulas que temos para si, de estender a sua escola a um plano de água seguro e perfeito para a aprendizagem dos desportos náuticos.

- **Idade Mínima:** 10 anos
- **Caiaques:** 2 lugares
- **Lotação máximo:** 30 pessoas
- **Duração:** 2h
- Sujeito a marcação
- As reservas só estarão confirmadas após pagamento na totalidade do valor.

Até 30 pax:

PREÇO:

Grupo até 30 pax: 185€.



Atividade 8h

Preço 100€ por pax

Mínimo de 3 pax



Festas de Aniversário

Porque um dia especial merece um programa distinto este ano ofereça no aniversário do seu filho uma atividade de canoagem. Destinado a crianças dos 10 aos 16 anos

- **Duração da atividade:** 2h
- **Caiaques:** 2 lugares
- **Lotação máximo:** 30 pessoas
- **Preço:** 185€

* Possibilidade de alugar Sala de Lanche por 1h



Material Necessário:

- Vestuário confortável e desportivo (dispomos de balneários para duchas e troca de roupa)
- Chapéu
- Protetor solar
- Sapatos que se possam molhar e com aderência

Menores de 10 anos só acompanhados no kayak com um adulto que deverá de igual modo, pagar ou ser contabilizado para qualquer atividade de canoagem.